

健康セミナー

病院の
専門スタッフが
教えます!



誰でも気軽に参加できる、専門的な知識を有する看護師によるセミナー。ここではその様子を一部ご紹介します。

テーマ:大切な家族が認知症になったら

講師を務めた小倉看護師は、地域包括ケア病棟で勤務する認知症看護認定看護師です。自らの経験も踏まえて語ったのは、認知症の方も記憶をなくして不安な気持ちであるということでした。例えば、自分が分からないことをほかの人に知られたくない一心で“ごまかす”行為はよくありますが、そういった中でも本人は悩み、苦しんでいることを強く訴えました。

セミナーでは、認知症の方と家族の関係性に主眼を置き、認知症の方が示す行動や言動について、さらに言及しました。これらを知ることで対処の仕方も変わり、家族も楽になること、さらには認知症の方にとっても過ごしやすい環境づくりにつながることを、具体的な事例を交えながら丁寧に伝えました。

また、セミナー終了後も「どの時点で病院には行けばいいのか」という質問や、専門の看護師に家族のことを相談する姿がみられ、参加者たちの強い関心をうかがい知ることができました。

家族が認知症になったことを恥ずかしく思う方がいますが、認知症は病気なので恥ずかしいことは何もありません。それよりも一緒に認知症のことを学びませんか。それが一番、認知症の方にとっても幸せなこと。介護する方、家族の方もどんどん誰かに助けを求めてください。当院にも認知症を専門とするスタッフがいます。迷ったらぜひ足を運んでください。



小倉 看護師
(認知症看護認定看護師)

● 今後の予定

9/18(火)

「食中毒の予防について～2日目のカレーはおいしい? 危険?～」
感染管理認定看護師 蛸子 看護師

10/16(火)

「世界手洗いの日～正しい手洗いとは? 手洗いの深イ話～」
感染管理認定看護師 森山 看護師

時 11:00～11:45

所 市立病院 2階講義室(申込不要、直接会場へ)

..... 管理栄養士監修

Salt Sugar 健康のレシピ

パンケーキ

江別は石狩管内でも有数の小麦の産地として知られていますが、ここで栽培する品種「ハルユタカ」はかつて幻の小麦と呼ばれていたのがご存じでしょうか。また、江別にはアレルギーがあるお子さんでも安心して食べることができる「卵」「乳」を使用しないミックス粉もありません。

道産小麦粉でおいしいパンケーキを作ってみませんか!

材料
市販のミックス粉 } 規定量
水

【作り方】
①ボウルに市販のミックス粉と少しぬるめの水を入れ、しっかりと混ぜる
②予熱しておいたフライパンに油を敷き、①を流し入れる
③表面に大きなブツブツ(気泡)が出てきてきたら、裏返して焼く

江別市立病院に
行ってみよう!

糖尿病教室

糖尿病は、私たちにとって身近な病気です。江別市立病院では各専門スタッフがテーマを設けて分かりやすくお話しします。

9/12(水)
「糖尿病にならないために、
糖尿病になってしまったら…」 青木 循環器科医師
「外食について」 山口 管理栄養士

10/10(水)
「糖尿病で足を失わないために」 本間 看護師
「糖尿病の検査値の読み方」 昆 検査技師

時 15:00～16:00
所 市立病院 2階講義室(申込不要、直接会場へ)

20周年記念
江別市立病院ボランティア・コスモス主催

ロビーコンサート

市立病院ですてきなクラシックコンサートを開催します。出演はヴァイオリニストで、札幌交響楽団コンサートマスターの大平まゆみさんと、ピアニストの今井徳子さん。曲目は「ユーモレスク」「チゴイネルワイゼン」ほか。

日 9/13(木) 16:50～17:40
料 無料
所 市立病院 1階ロビー(申込不要、直接会場へ)