

\\ 60歳からはじめましょう //

無料!

正確にすぐ検査!

脳の

国立長寿医療  
研究センター  
推奨



健康度

チェック



\\ 期間限定 \\

対象期間

令和6年11月25日 ~ 令和7年2月20日

Point

スマホでかんたん!

あなたも  
今すぐ  
チェック!!

Point

2万人のデータに基づき

脳の健康度を本格検査・判定!



\\ こんなあなたにピッタリの検査ツールです /



スマホ  
だから自分で  
できるわ!

身内に知られずに脳の健康状態を  
チェックしてみたい



最近  
物忘れが  
...

脳の健康に少し不安や  
心配がある



国立長寿  
医療研究センター  
推奨だから  
安心だ

安心で信頼できる検査を  
利用したい

# 脳の健康度チェックとは？

## MCI(軽度認知障害)や認知症で不安になる人が 少なくなる社会を目指して

脳の健康度チェックは、ご自身の脳の健康状態(認知機能)をその場で知ることができる無料の検査ツールです。  
認知機能が良好な場合は、日頃的生活習慣に自信を持つことができますし、  
低い状態にあったとしても早期の予防・発見・対応につながります。  
ぜひ、この機会に「脳の健康度チェック」をご体験ください。

### 対象期間

令和6年11月25日～令和7年2月20日  
(期間内であれば時間帯を問わずいつでもチェック可能)

### 実施場所

インターネットに接続したスマートフォンまたは  
タブレットがあればどこでも可能です。  
※ご家族やご友人のスマホなどで実施いただいても構いません。

### 参加費

**無料** ※検査に係るスマートフォンの通信費はご自身でご負担ください。

### 所要時間

1回あたり約20分

### 実施方法&チェックの流れ



ご注意 途中で20分以上操作を中断した場合は、検査結果が表示できませんのでご注意ください。

### 脳の健康度チェックの結果について



結果はその場ですぐに表示  
されます。結果によっては病  
院の受診をお勧めする場  
合があります。

※認知症を診断するものではありません。

### 開始用QRコード

期間限定/  
今すぐ  
チェック!!



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

「脳の健康度チェック」の検査内容に関するお問合せ

●窓口: 札幌医科大学 保健医療学部 理学療法学科

●受付時間: 平日(月～金) 10:00～16:00

※12月28日～1月5日は年末年始のため休業となります

☎ 080-7563-7214