

こんなことはありませんか？

退院してからの
育児が心配...

だれかに話を
聞いてほしい...

赤ちゃんの体重
ふえるかな...

泣きやまない時
どうしたらいいの？

ちょっと
休みたいなあ



母乳・ミルク
足りてる？

お世話の仕方って
これでいいの？

ママとベビーの心と体のケア、
育児をお手伝いさせていただきます

産後ケアは ぜいたくでも甘えでもなく
産後のママと赤ちゃんが安心してくらしていけるように
受けるべき支援なのです

ママの心身の健康は楽しい育児につながります
ぜひお気軽にご利用ください！



助産師

じっくりお話を聞かせていただき
ひとりひとりに合ったケアで心と体の悩みを
解決するお手伝いをします
ひとりで悩まず私たちにご相談ください！

当院で出産していなくてもご利用いただけます



江別市立病院 産後ケア事業のご案内

産後ケアの内容

- お母さんの心とからだのケアや産後の生活指導
- 授乳についてのアドバイスや乳房ケア・マッサージ
- ベビーの抱き方や姿勢など育児の具体的な相談や指導
- ベビーの体重測定
- ママがゆっくり休息できるよう、お食事(昼食)を提供【日帰り型のみ】

ご利用できる方

- 江別市に住民票がある方
- 家族などから十分な家事・育児などの援助が受けられない方
- 産後に心身の不調、または育児不安がある方

※感染症にかかっていたり、入院治療などの医療行為が必要な方のご利用はできません

日 帰 り 型

対 象 生後4か月未満の母子

ご利用時間(平日のみ)

毎週金曜日 11:00～15:00
お食事1食付き(昼食)

ご利用料金 1回につき **1,000円**

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料

ご用意いただくもの

母子手帳、保険証、母子の衣類、おむつ、おしりふき、哺乳瓶など

※パパ・上の子の同伴はできませんので
ご留意ください

訪 問 型

対 象 生後6か月未満の母子

ご利用時間(平日のみ)

	月	火	水	木	金
9:30～12:30	○	○	○	○	○
13:00～16:00	—	—	—	○	○

ご利用料金 1回につき **500円**

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料

ご用意いただくもの

母子手帳、タオル類

※江別市に住民票がない方でも、里帰り出産などで江別市内のご実家にいらっしゃる方は「産後訪問」をご利用いただけます。

90分 6,380円(税込み)

※江別市の産後ケア事業をご利用いただける回数は、1回の出産につき
日帰り型・訪問型・宿泊型を通算して8回以内です(ただし、宿泊型は4泊以内です)

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

江別市の産後ケア事業

詳細は
こちら ▶▶▶



市立病院の産後ケア(日帰り型・訪問型)

詳細は
こちら ▶▶▶



ご予約
フォーム ▶

