

特集

「江別で産む」「江別で育てる」を支えます

皆さんが地元で安心して出産できるように、そして、安心して子育てに向き合えるために。江別市立病院では、産前から産後まで一人一人に寄り添った対応を大切にしながら、医師・助産師をはじめ関係スタッフが協働して取り組んでいます。

今回は、この「江別で産む」「江別で育てる」を支えるチームをご紹介します。

総合病院ならではの連携

当院は総合病院であるため、院内の小児科医・麻酔科医・精神科医など各科専門の医師が密に連携し、緊急時にもスムーズに対応。より安全・安心な出産を迎えるための体制を整えています。

市内唯一の分娩施設として年間400件を超える周産期医療*を行い、妊婦健診から出産、産後までしっかりフォローします。お産は通常分娩と、麻酔科医との連携による和痛分娩を行っています。江別での出産を支え、安心した子育てへつなげていくために、地域の関係機関との連携強化にも努めています。里帰り出産や近隣市町村から通われる方も歓迎しています！

*分娩に関わる母体・胎児管理、出生後の新生児管理

産婦人科医師 主任部長
なかごう 中郷 賢二郎



産婦人科

連携クリニック紹介

プリモウイメンズクリニック

所 江別市元町21-9 ☎011-391-7577

診療科目 産科・婦人科・漢方

院長先生からひとこと

クリニックと病院と日頃から連携を密にしています

『女性医療』として漢方も含めて幅広い相談に応じて治療を行い、地域の女性の健康を支えています。産科では妊婦健診を実施。クリニック内での産後ケア(日帰り型)も行い、「子育てが楽しくなるように」とサポートしています。



田中 信一 院長 田中 星人 副院長



今年6月に当院で産まれた赤ちゃんです

和痛分娩

出産は陣痛が怖い、もう味わいたくない、という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？和痛分娩のメリットは、痛みへの不安を小さくできること。また、通常分娩に比べて疲れが残りにくく、出産後、心身ともに育児に向き合いやすくなるという面も。

麻酔科



麻酔科医師
なかごう 中郷 あゆみ

安心できる出産で育児へつなぐことができるよう、私たち麻酔科専門医が丁寧に説明します。お話だけでも聞きたいという方も遠慮なく外来でお伝えください！

小児科



小児科医師 主任部長
水島 正人

私は北海道大学病院、市立札幌病院で20年間、赤ちゃんを専門として診療にあたり、本年4月から当院に着任しました。産科医師、助産師、保健師などと連携して、妊娠中から産後まで赤ちゃんの健康をトータルでサポートし、

江別市での安心・安全な分娩・子育てに貢献していきます。他院で出産した赤ちゃんについてもぜひご相談ください。

赤ちゃんの健康もトータルでサポート

助産師たちが見守ります！

外来で妊婦さんに関わった助産師が、お産にも産後にも関わり、しっかりサポートします。

気になることもどんどん私たちに話してください！



体と気持ちの準備をサポート！

一人ではお産のことで頭がいっぱい。でもお産の後には必ず育児がやってきます。妊娠中から育児にも向き合えるように、自分がどんなふうになりたいのかなども、皆さんと一緒に考えられたらと思います。また、出産から育児へのスムーズな移行のために、妊娠中からパパの家事の分担について二人でしっかり話し合いをすることもとても大切です！とお話させていただいています。皆さんに産後・育児を楽しんでもらえたらうれしいです。

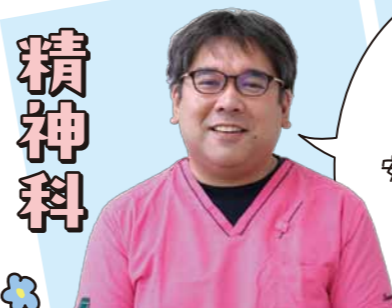


板垣 助産師 山田 助産師

マタニティメンタル外来

産前産後は、環境やホルモンバランスの変化、また、特に出産後は急激な体の変化に加え慣れない育児などで、一時的に気持ちが落ち込むことがあります。そういった方を安心した出産・育児へとつなげるために、周産期メンタルヘルスを専門とする精神科医による当外来を、産婦人科内に設置しています。いつも接する助産師が妊産婦さんの様子を見守り、医師が早い段階からメンタルヘルス・ケアを提供します。

精神科



精神科医師
柏木 智則
(札幌医科大学医学部 神経精神医学講座助教)

当外来は、産婦人科外来の中に設置しているため、いつも通う外来環境の下、助産師が近くにいる中で安心して受診していただけます。心身ともに健やかに出産・育児を迎えられるよう私たち精神科専門医も協働して取り組んでいます。

訪問型産後ケア

「安心して楽しく子育てをしてもらえるようサポートしたい！」という助産師の想いから始めた訪問型産後ケアのサービスは、助産師が自宅を訪問して産後のママと赤ちゃんのケアを行います。専門性と心のこもった対応が好評で、2022年の開始以降、年々利用者が増えています。4月から、里帰り出産の方にもご利用いただける「産後訪問」も開始しました(有料)。



パパにもアドバイス!!

産後の体調変化の中、慣れない子育てに必死なママの支えになりたい!と思っています。産後ケア利用は産後6か月までのため、それ以降は市内の「子育て支援センター」の利用もおすすめです。江別市は充実していますよ!



平田 助産師

ぜひご相談ください!



▲ホームページもぜひご覧ください